

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 сентября 2021 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
(Комплекс 1)						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/20		6,39	5,048	39	228
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
Итого:		30,00	10,36	7,15	64,17	373
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром (батон)	35/15		6,57	5,005	17,99	144
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,168	145
Итого:		30,00	15,14	12,19	75,71	490
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Салат из белокачанной капусты	70		1,09	3,56	6,59	63
Котлеты "Школьные" запеченные (п/ф)	90		11,43	7,29	9,60	155
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,54	8,26	22,06	177
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	19,90	20,11	85,71	615
Горячий завтрак (старшие)						
Голень запечённая	80		15,07	15,72	0,54	204
Гречка с овощной смесью	180		7,15	8,95	43,59	283
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Хлеб пшеничный	50		3,8	0,4	24,6	118
Итого:		48,00	26,10	25,15	80,7	654

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

20 сентября 2021 года

1 день

Наименование блюд

выход стоим.-белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,1	0,2	3,8	24
Салат "Каприз" (помидоры, кукуруза, сыр, сухарики, масло раст.)	75	2	9,03	4,24	108

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Говядина тушёная	50/30	15,7	16,4	1,93	218
Ёжики мясные в томатном соусе	120/40	18,8	21,3	16,7	334
Горбуша по-Московски	70/20	16,5	13,3	1,94	194
Грудка куриная запечённая с сыром, томатом	80/8	22,3	24,8	0,3	315
Буритос с отварной курицей и сыром	190	19,1	34,0	31,4	512
сред.		18,34	19,0	5,23	265

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,1	171
Картофель запечённый (с паприкой)	120	2,34	5,5	18,9	135
сред.		3,27	5,6	22,52	153

НАПИТКИ

Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из замороженной компотной смеси	200	2,42	0,1	26,6	108
сред.		1,21	0,03	17,30	70

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный

15/15 итого с самост.бл юдом-	1,89	0,3	14,1	68	
Итого-	73,00	23,59	37,5	70,6	718
Итого-	73,00	26,06	28,0	67,0	624

КОМПЛЕКС 1

Макаронные отварные (с маслом растительным)	150	5,60	5,07	35,90	212
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44,00
Итого	8,00	6,60	5,27	58,0	309

КОМПЛЕКС 2

Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст)	80	1,00	4,10	8,70	77
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого	8,00	2,25	4,35	34,92	192

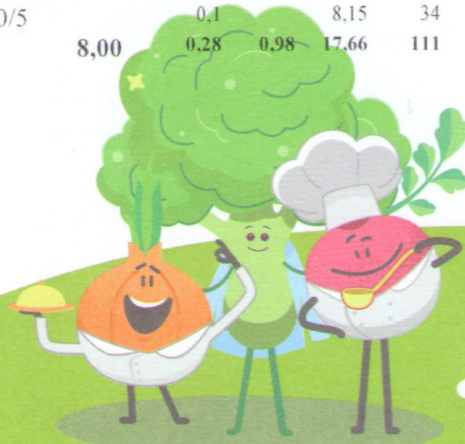
КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное Мягкое	1 шт/15	0,22	0,97	9,51	77
Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,1		8,15	34
Итого	8,00	0,28	0,98	17,66	111

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ВТОРНИК

(Комплекс 1)

Вареники с творогом, сгущенным молоком	8шт/160/25	22,45	8,46	51,14	374	
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
Итого:		30.00	23.97	9.22	61.53	433

(Комплекс 2)

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/10	6,275	12,11	15,5	197
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,917	5,565	25,06	181
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	13,71	18,43	50,95	437

Горячее бесплатное питание младшие

Плоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
Салат из свежих огурцов	70	0,46	4,26	1,26	45
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120	14,95	13,9	32,74	299
Напиток из замороженной черной смородины	200	0,10	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,27	19,12	80,23	559

Горячий завтрак (старшие)

Котлеты "Пожарские" запечённые	90	11,43	10,9	9,6	181
Макаронные изделия отварные (масло сливоч.)	180	6,66	6,00	42,36	250
Овощи свежие (огурцы) доп.гарнир	40	0,28	0,04	0,76	4
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано-пшеничный	38	1,9	0,38	17,1	84
Итого:	48,00	20,37	17,36	80,53	563

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

21 сентября 2021 года

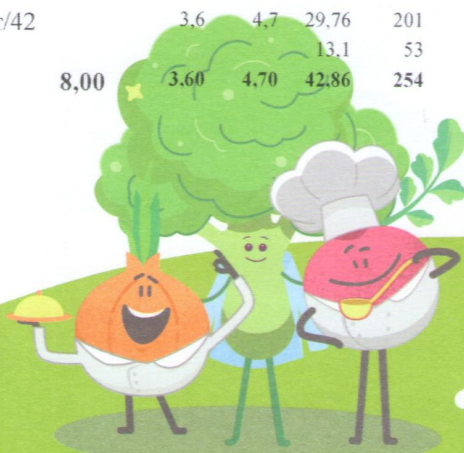
2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие (яблоки)	100		0,8	0,4	12,8	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
Салат Пёстрый (свекла,яблоки,сахар,масло раст.),яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт		4,5	9,6	7	133
	сред.		2.00	3.36	7.23	67.9
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Фрикассе из куриных грудок	70/50		14	17,8	3,71	233
Бифштекс рубленый по-домашнему,помидоры свеж.- доп.гарнир	90/70		13,7	13,4	8,9	208
Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/8		18,8	11,9	2,5	192
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35		47,3	13,5	51,4	525
	сред.		15,50	14,4	5,04	211
ГАРНИРЫ						
Макароны отварные (с маслом сливочным)	180		6,77	5,4	43,1	248
Капуста тушёная	180		4,3	7,4	18	159
	сред.		5,54	6,4	30,57	204
НАПИТКИ						
Чай пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		2,42	0,1	26,6	108
	сред.		1,24	0,04	17,30	71
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с самост.бл юдом-	73,00	53,69	17,3	99,5	778
	Итого-	73,00	27,42	24,6	83,7	667
КОМПЛЕКС 1						
Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/2		17,3	2,7	36,1	237
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44,00
Итого		8,00	18,27	2,85	60,07	341
КОМПЛЕКС 2						
Салат из свеклы с соусом Переменка	100		1,40	5,60	8,40	90
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого		8,00	2,65	5,85	34,62	205
КОМПЛЕКС 3						
Печенье весовое	3 шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Итого		8,00	3,60	4,70	42,86	254

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 сентября 2021 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
(Комплекс 1)						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Макаронны отварные с сыром, маслом сливочным	150/5	9,03	11,83	32,16	272	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,005	7,989	32	
Батон	25	1,87	0,72	12,85	66	
Итого:		30,00	11,24	12,88	60,84	408
(Комплекс 2)						
Десерт фруктовый (яблоки)	80		0,32	0,32	7,84	38
Сыр порциями	15	3,945	3,99		53	
Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом	150/5	5,59	5,18	29,71	195	
Чай с сахаром	200/8	0,02	0,01	7,99	32	
Батон	20	1,5	0,58	10,28	52	
Итого:		30,00	11,38	10,08	55,82	370
Горячее бесплатное питание младшие						
Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	1,92	2,66	15
Соус мясной "СМАК"	90	11,3	10,37	21,9	207	
Макаронные изделия отварные	150	5,64	4,46	35,95	207	
Напиток с витаминами "Витошка"	200			14,55	59	
Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9	44	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71	
Итого:		53,41	20,04	18,82	86,40	603
Горячий завтрак (старшие)						
Цыплята запечённые (с томатом)	100	31,99	30,1	0,98	404	
Пюре картофельное	150	3,28	4,66	22,03	146	
Чай с сахаром	200	0,02	0,001	7,9	32	
Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48	
Итого:		48,00	36,39	35,02	40,81	630

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

22 сентября 2021 года

3-ий день

Наименование блюд

выход стоимост. белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки)	120	0,95	0,5	15,4	72
Огурцы, помидоры свежие с маслом	45/45/10	0,81	10,1	2,6	106
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, соус перемена)	80	3,6	6,0	1,5	74

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Котлеты "Школьные" запеченные, помидоры свежие - доп. гарнир	90/80	11,4	10,9	9,6	181
Цыплята запеченные (с томатом), огурцы свежие - доп. гарнир	100/50	32	30,1	0,98	404
Говядина со стручковой фасолью	40/40	12,5	17,3	3,2	219
Горбуша тушеная с овощами (филе)	70/25	14,7	6,8	2,2	129
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	5шт/225/50	14,6	10,9	86,4	503
сред.		17,65	16,3	4,00	233

ГАРНИРЫ

Пюре картофельное	180	4,13	5,5	25,7	173
Рис отварной с овощной смесью (мексикан. смесь & красной фасолью)	180	6,4	8,0	52	303
сред.		5,27	6,75	38,85	238

НАПИТКИ

Чай черный, зеленый пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Компот из свежих плодов (яблоки)	200				
сред.		0,00	0,00	4,00	16
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25	3,15	0,5	23,6	114

Итого- 73,00 27,86 29,0 76,9 685
Итого с
самост. бл
юдом- 73,00 19,53 16,9 120,4 717

КОМПЛЕКС 1

Каша гречневая вязкая	150	3,50	4,64	22,03	144
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0,2	9	44,00
Итого	8,00	4,50	4,84	46,00	248

КОМПЛЕКС 2

Винегрет овощной	70	0,86	7,11	5,02	88
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	15	1	0,2	9	44,00
Итого	8,00	1,86	7,31	28,99	192

КОМПЛЕКС 3

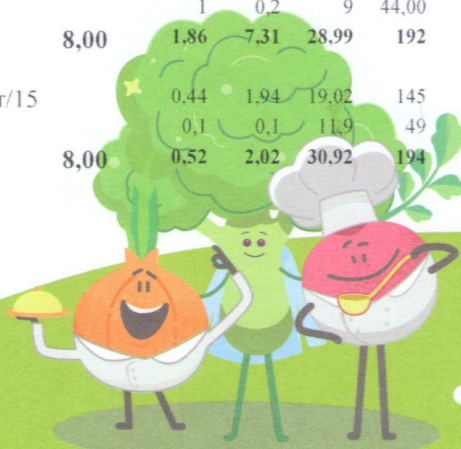
Печенье Бакинское курабье	1 шт/15	0,44	1,94	19,02	145
Компот из свежих яблок	200	0,1	0,1	11,9	49
Итого	8,00	0,52	2,02	30,92	194

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 сентября 2021 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
(Комплекс 1)						
Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
Блинчики (п/ф) с абрикосовой начинкой	1 шт/60		3,3	0,9	18,6	96
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
Итого:		30,00	3,81	1,32	36,69	178
(Комплекс 2)						
Бутерброд с сыром (батон)	40/25		9,57	7,81	20,56	192
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром, лимоном	200/8/10		0,11	0,02	8,29	35
Итого:		30,00	16,03	14,63	57,38	435
Горячее бесплатное питание младшие						
Салат из моркови	70		0,74	7,05	10,90	111
Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,5	5,87	21,56	178
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,06	179
Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
Итого:		53,41	19,85	20,64	87,46	604
Горячий завтрак (старшие)						
Гуляш из филе грудок индейки	45/45		10,8	13,3	32,1	293
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
Кисель	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		48,00	16,50	19,20	84,80	583

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

23 сентября 2021 года

4 день

Наименование блюд

	выход	стоимо	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,95	0,5	15,4	72
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100		1,1	0,2	3,8	24
Винегрет овощной	130		1,6	13,2	9,3	164

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Гуляш из филе грудок индейки	55/50		11,3	16,8	2,5	207
Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	70/8/8		18,3	15,8	2,8	226
Плов с говядиной, (огурец свежий -доп. гарнир)	50/150/30		18,8	21,3	40,1	430
Буритос с отварной курицей и сыром	190		19,1	34,0	31,4	512

сред. 1,22 4,62 9,49 87

ГАРНИРЫ

Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,1	171
Пюре гороховое	200		17,8	6,1	37,2	275

сред. 11,02 5,85 31,65 223

НАПИТКИ

Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
Напиток из шиповника	200		0,01	0,0	10,2	41
	сред.		0,04	0,01	9,09	37

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,8	91
--------------------------------------	-------	--	------	-----	------	----

Итого- 73,00 29,59 27,1 71,71 654
Итого с
самост.бл
юдом- 73,00 22,74 32,6 73,16 686

КОМПЛЕКС 1

Каша рисовая вязкая	150		2,14	4,10	22,24	135
Чай с сахаром	200/15				14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44,00
Итого	8,00		3,14	4,30	46,2	239

КОМПЛЕКС 2

Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	100		2,00	6,00	12,00	112
Кисель из концентрата	200				13,1	53
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого	8,00		3,25	6,25	36,35	220

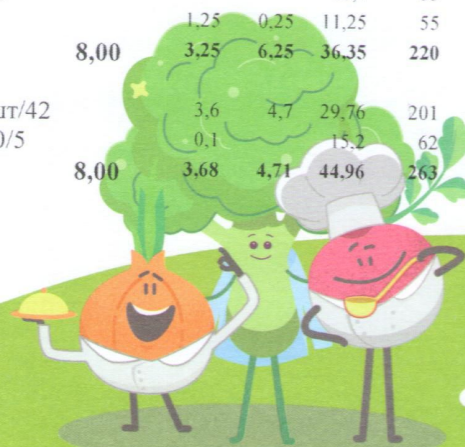
КОМПЛЕКС 3

Печенье, весовое	3 шт/42		3,6	4,7	29,76	201
Чай с сахаром, лимоном	200/5		0,1		15,2	62
Итого	8,00		3,68	4,71	44,96	263

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 сентября 2021 года

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПЯТНИЦА

(Комплекс 1)

Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2шт/70/30	20,4	7,12	31,7	276	
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59	
Итого:		30,00	21,88	7,88	42,04	335

(Комплекс 2)

Бутерброд с маслом (батон)	30/10	2,39	8,15	15,11	145
Каша молочная "Янтарная" с маслом сливочным	150/5	6,46	11,28	29,70	255
Чай с молоком	200/8	1,52	0,755	10,389	59
Итого:	30,00	10,37	20,19	55,20	459

Горячее бесплатное питание младшие

Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами	70	0,90	7,06	2,53	78
Плов с говядиной	40/120	14,90	15,58	42,74	342
Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,57	48
Хлеб ржано - пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Хлеб пшеничный	40	2,28	0,24	14,76	71
Итого:	53,41	19,70	20,29	85,10	605

Горячий завтрак (старшие)

Горбуша (филе) запечённая	70	13,66	8,15	2,83	139
Каша рисовая вязкая	180	2,80	5,00	28,70	171
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	0,07	0,0	8,14	34
Хлеб ржано-пшеничный	29	1,45	0,29	13,1	64
Итого:	48,00	17,98	13,45	52,72	408

Директор МБОУ
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

24 сентября 2021 года

5 день

Наименование блюд

выход стоимост. белки жиры углев. ККАЛ

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,8	0,4	12,8	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11
Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар), яйцо варёное 0,5шт	100/0,5шт	4,5	8	11,4	137

сред. 2,00 2,8 8,70 69

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Горбуша запечённая, зелёный горошек- доп. гарнир	80/10	16,8	10	3,5	171
Бифштекс рубленый по-домашнему, помидоры свеж.- доп. гарнир	90/70	13,7	13,4	8,9	208
Шашлычок из куриной грудки (со сметаной)	90	19,1	22,4	1,9	351
Сырники "Классические" со сгущённым молоком	5шт/175/35	47,3	13,5	51,4	525

сред. 16,55 15,3 4,77 243

ГАРНИРЫ

Рис отварной	180	4,3	6,5	44,5	253
Рагу овощное	180	3,3	8,8	19,9	173
Овощная смесь отварная (Европейская)	50	1,8	1,65	4,4	40

сред. 3,13 5,65 22,94 155

НАПИТКИ

Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
Напиток витаминный "Витощка"	200			14,6	59
сред.		0,00	0,00	11,28	46

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/30	3,28	0,4	23,8	115
--------------------------------------	-------	------	-----	------	-----

Итого с
самост. бл
юдом- 73,00

Итого- 73,00 23,63 20,2 52,90 513

КОМПЛЕКС 1

Каша пшенная вязкая	150	4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	25	1,25	0,25	11,25	55
Итого	8,00	5,48	5,26	50,46	274

КОМПЛЕКС 2

Салат «Пестрый» (свекла, яблоки, сахар, масло раст.)	80	1,00	4,10	9,80	80
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Итого	8,00	2,00	4,30	33,77	184

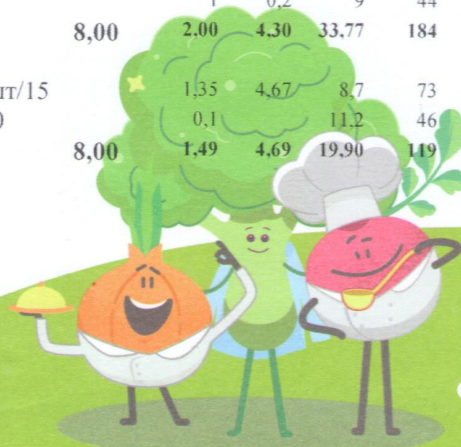
КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Морковное»	1 шт/15	1,35	4,67	8,7	73
Компот из замороженной компотной смеси	200	0,1		11,2	46
Итого	8,00	1,49	4,69	19,90	119

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

25 сентября 2021 года

6 день
СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

Плоды свежие (яблоки)	130	1,03	0,5	16,6	78
Овощи натуральные свежие (помидоры) с маслом	100/10	1,1	10,2	3,8	114
Бутерброд с сыром (батон)	40/20	8,3	6,5	20,6	175
сред.	сред.	4,67	3,5	18,60	126

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Пельмени "Для Умников и умниц" отварные соусом Переменка,	200/30	23,5	32,8	41	555
сред.	сред.	23,50	32,8	41,00	555

ГАРНИРЫ

сред. 0,00 0,0 0,00 0

НАПИТКИ

Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
сред.	сред.	1,00	0,2	20,20	92
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68

Итого с
самост.бл
юдом- 73,00 31,06 36,8 93,93 842

Завтрак (старшие)

Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом Переменка	160/20	18,8	24,1	32,7	423
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
Хлеб ржано-пшеничный	22	1,1	0,22	9,9	48
Итого:	48,00	20,90	24,52	62,80	563

КОМПЛЕКС 1

Спагетти отварные с маслом растительным	150	5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/5	0,1		15,2	62
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44,00
Итого	8,00	6,68	5,28	60,1	318

КОМПЛЕКС 2

Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	80	0,85	8,00	12,50	127
Чай с сахаром	200/15			14,97	60
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44,00
Итого	8,00	1,85	8,20	36,5	231

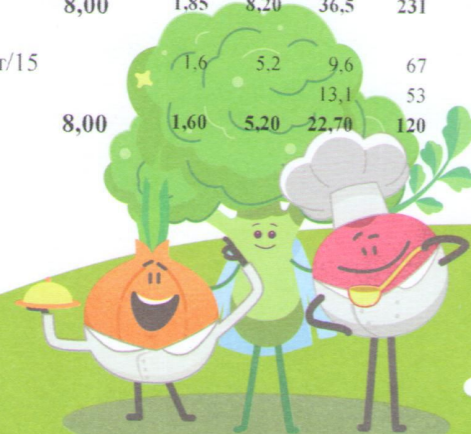
КОМПЛЕКС 3

Печенье сдобное «Шоколадное»	1 шт/15	1,6	5,2	9,6	67
Кисель из концентрата	200			13,1	53
Итого	8,00	1,60	5,20	22,70	120

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»